



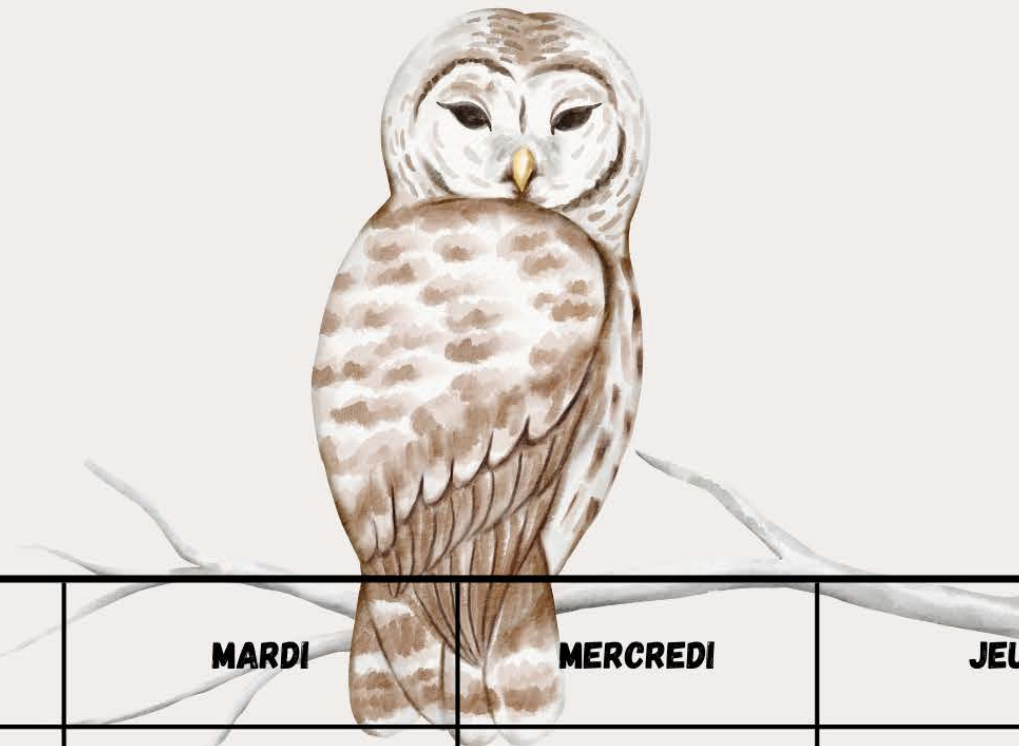
SEMAINE 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALES LAIT	FRUITS LAIT	GRUAU SIROP D'ÉRABLE	BANANE DANS UNE TORTILLAS AVEC BEURRE DE SOYA	SALADE DE FRUIT BISCUIT GRAHAM
DÎNER	FILET DE MERLU À LA FLORENTINE RIZ PILAF ET LÉGUMES FRUITS	FRICASSÉ DE PORC HACHÉ BETTERAVE NATURE FRUITS	LASAGNE AU POULET ET BROCOLI SALADE DU CHEF FRUITS	BOULETTE DE BOEUF SAUCE SUEDOISE PURÉE POMME DE TERRE LÉGUMES FRUITS	SOUPE AUX LENTILLES ET LÉGUMES PITA AU BLÉ ENTIER FROMAGE CHEDDAR FRUITS
COLLATION PM	BARRE AUX CÉRÉALES DE RIZ SOUFLÉ ET GRAINE DE TOURNESOL	FROMAGE CRAQUELINS	BISCUITS AUX DATTES ET SOYA	YOGOURT BISCUIT GRAHAM	GALETTE À LA MÉLASSE



SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALES LAIT	PAIN AUX RAISINS LAIT	YOGURT BISCUIT GRAHAM	FRUITS LAIT	GRUAU SIROP D'ÉRABLE LAIT
DÎNER	POTAGE AUX LÉGUMES ET TOFU CRAQUELINS CUBES DE FROMAGE FRUITS 	POULET SAUCE TOMATE BASILIC COUSCOUS LÉGUMES VAPEUR FRUITS 	CROQUETTE DE SAUMON SAUCE BÉCHAMEL BROCOLIS VAPEUR FRUITS	SPAGHETTI SAUCE À LA VIANDE SALADE CÉSAR FRUITS LAIT 	CHAUDRÉE DE POULET ET LÉGUME PAIN GRILLÉ FRUITS
COLLATION PM	GALETTE AU YOGURT	FRUITS FROMAGE	PAIN CROUSTADE AUX PÊCHES LAIT	TARTINADE FROMAGE ET TOFU GALETTE DE RIZ AU CHEDDAR	FRUITS BISCUIT



SEMAINE 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALES LAIT	GALETTE DE RIZ BEURRE DE SOYA	YOGOURT GRANOLA MAISON	COMPOTE ET ÉRABLE BISCUIT LAIT	CRÈME AU FRUITS ET TOFU
DÎNER	PIZZA VÉGÉTARIENNE SUR PITA SALADE DE CHOUX FRUITS LAIT	BOULETTES AUX PÊCHES POMME DE TERRE HARICOTS VERT FRUITS	CROQUE-SANTÉ AU THON SALADE JARDINIÈRE FRUITS	SOUPE POULET, LÉGUMES ET NOUILLES CRAQUELIN ET HUMMUS FRUITS	MACARONI CHINOIS AU POULET FRUITS
COLLATION PM	FRUITS FROMAGE	BARRE AUX GRAINES ET FRUITS SÉCHÉS LAIT	CRAQUELIN CRETON MAISON LAIT	BISCUIT À LA COURGE ET PÉPITE DE CHOCOLAT LAIT	BISCUIT AVOINE ET RAISIN SECS



SEMAINE 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	SALADE DE FRUITS BISCUIT LAIT	CÉRÉALES LAIT	GRUAU FESTI-FRAISES ET SIROP D'ÉRABLE	YOGOURT BISCUITS	CÉRÉALES LAIT
DÎNER	BOULETTE DE PORC À L'ANANAS ET RIZ BROCOLI FRUITS LAIT	AIGLEFIN AU FOUR CRÈME À L'AIL ET FINE HERBE COUSCOUS FRUITS LAIT	SOUPE TOMATE ET ALPHABET PETIT PAIN GARNI DE TOFU FRUITS LAIT	PÂTÉ CHINOIS BETTERAVE FRUITS	HOT CHICKEN DÉCONSTRUIT PURÉE POMME DE TERRE LÉGUMES FRUITS LAIT
COLLATION PM	FRUITS GALETTE DE RIZ	MUFFIN COURGETTE, SON D'AVOINE ET CHOCOLAT	FRUITS FROMAGE	LÉGUMES TREPETTES AU TOFU LAIT	BARRES TENDRES AUX CAROTTES ET RAISINS SECS