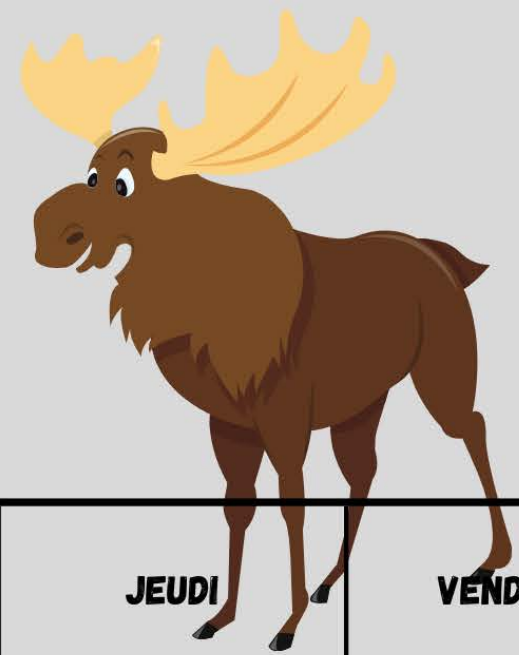
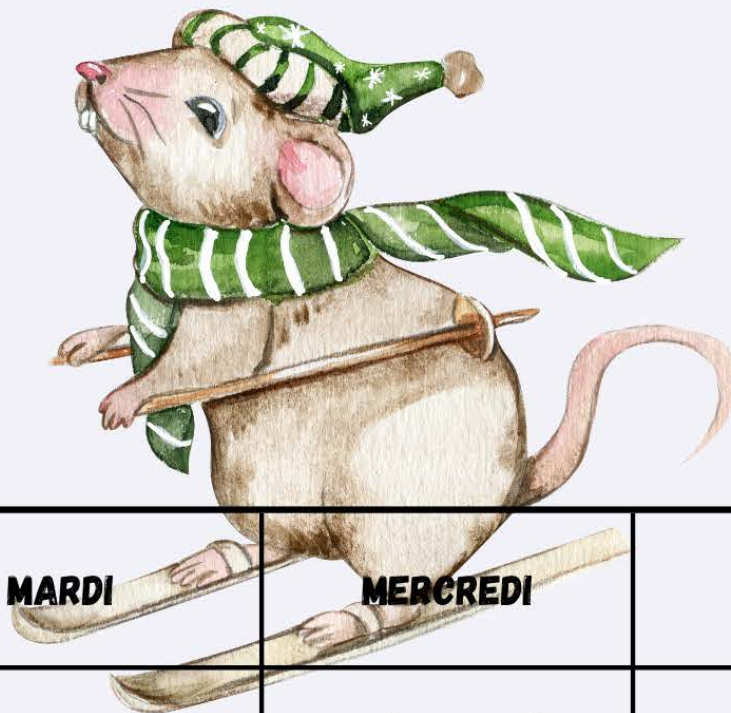


SEMAINE 1



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALES LAIT	FRUITS BOISSON DE SOYA	GRUAU FESTI-FRAISES	YOGOURT BISCUITS	MOUSSE AUX FRUITS BISCUITS GRAHAM
DÎNER	TOFU GÉNÉRAL TAO RIZ BASMATI LÉGUMES FRUITS LAIT	CASSEROLE DE SAUMON AVEC LÉGUMES ET POMME DE TERRE FRUITS LAIT	SPAGHETTI SALADE CÉSAR FRUITS LAIT	SOUPE AU POULET ET NOUILLES PAIN DE BLÉ GRATINÉ FRUITS LAIT	PORC À L'ANANAS BROCOLIS VERMICELLE DE RIZ FRUITS LAIT
COLLATION PM	GALETTES À LA MÉLASSE LAIT	MUFFINS TROPICAUX LAIT	MÉLI-MÉLO LAIT	TARTINADE SUR CRAQUELIN	BISCUITS ORANGE ET CANNEBERGES LAIT



SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALES LAIT	YOP MAISON BISCUITS	CRÈME DE BLÉ COMPOTE DE POMME ET ÉRABLE LAIT	FRUITS LAIT	YOGOURT BISCUITS
DÎNER	CHILI AU POULET AVEC HARICOT BLANC TORTILLAS GRILLÉES FROMAGE FRUITS LAIT	BOULETTES AUX PÊCHES RIZ PILAF LÉGUMES FRUITS LAIT	POTAGE COURGE ET PATATES DOUCES VÉGÉ-PÂTÉ SUR MUFFIN ANGLAIS FRUITS LAIT	COQUILLETTES AU THON LÉGUMES FRUITS LAIT	PIZZA VÉGÉ SALADE VERTE FRUITS LAIT
COLLATION PM	BISCUITS GRAHAM BEURRE DE SOYA	MUFFIN ORANGE ET CHOCOLAT NOIR	LÉGUMES ET TREPETTE AU FROMAGE	BROWNIES AUX LÉGUMINEUSES	TARTINADE SUR CRAQUELINS



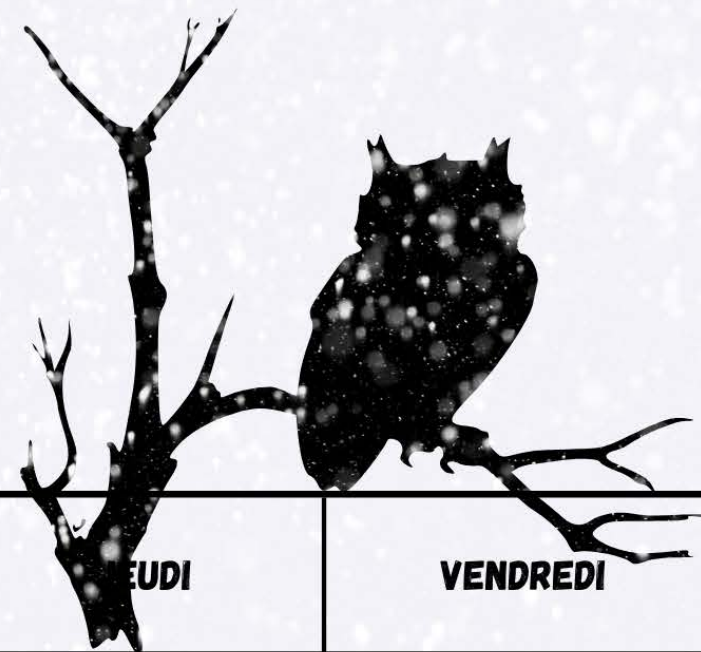


SEMAINE 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALES LAIT	YOP MAISON BISCUITS	PAIN AUX RAISINS LAIT	FRUITS BOISSON DE SOYA	ÉTAGÉ CHOCOYO
DÎNER	BOEUF BOURGUIGNON ET LÉGUMES PATATES PILÉES FRUITS LAIT	CASSEROLE DE PORC ET FROMAGE TORTILLAS FRUITS LAIT	AIGLEFIN À LA CRÈME CAROTTES ET NAVETS RIZ BASMATI FRUITS LAIT	CHILI VÉGÉTARIEN AUX LÉGUMES PAIN NAAN FROMAGE FRUITS LAIT	GRATIN DE POULET ET BROCOLIS RIZ FRUITS LAIT
COLLATION PM	TARTINADE AUX FRUITS GALETTES DE RIZ	BISCUITS AUX DATTES LAIT	SALADE DE FRUITS FROMAGE	BOULES D'ÉNERGIE LAIT	MÉLI-MÉLO LAIT



SEMAINE 4



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALES LAIT	DÉLICE AVOINE ET FRUITS	YOGOURT ET BISCUITS	FRUITS LAIT	COMPOTES BISCUITS
DÎNER	MERLU BBQ COUSCOUS ET LÉGUMES FRUITS LAIT	LASAGNE AU POULET SALADE JARDINIÈRE FRUITS LAIT	SOUPE AUX HARICOTS RIZ ET LÉGUMES CRAQUELIN FROMAGE FRUITS LAIT	BOULETTES SAUCE AIGRE-DOUCE COUSCOUS SALADE VERTE FRUITS LAIT	CROQUETTES DE QUINOA LÉGUMES SAUCE MAMAYO ET CITRON FRUITS LAIT
COLLATION PM	BISCUITS AUX CAROTTES LAIT	POMME FROMAGE	MÉLI-MÉLO LAIT	MUFFIN AUX FRAMBOISES LAIT	GALETTES BANANES ET CHOCOLATS LAIT

