

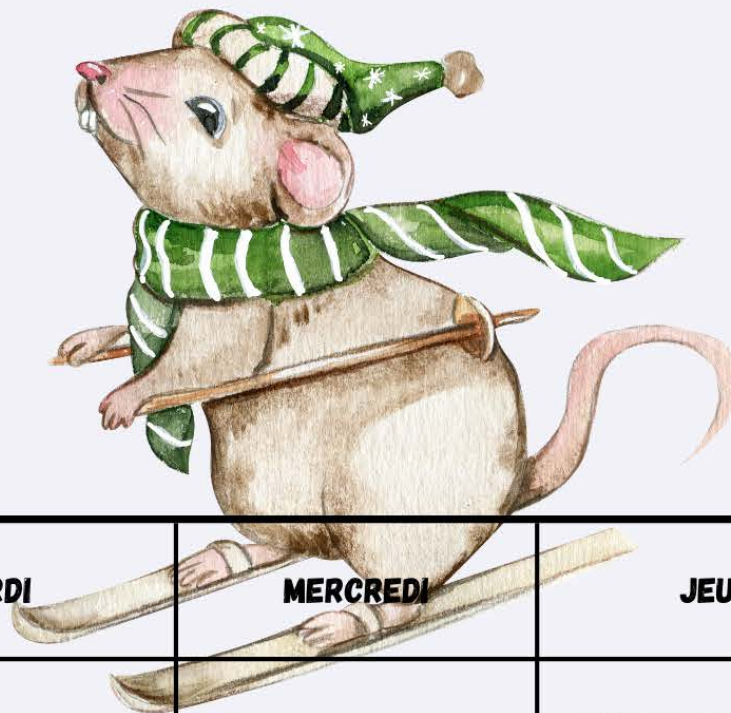




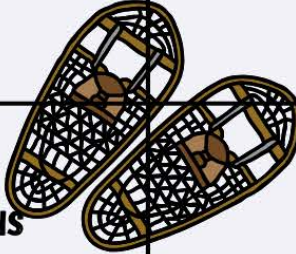


SEMAINE 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALES LAIT	COMPOTE DE FRUIT LAIT	FRUITS LAIT	ROTI BEURRE DE SOYA LAIT	GRUAU LAIT
DÎNER 	SOUPE POISSON PITA GREC ASSAISONNÉ FRUITS LAIT	DIVAN DE POULET ET BROCOLI SALADE SURPRISE FRUITS LAIT	PAIN DE VIANDE SAUCE AUX PÊCHES PATATES PILÉES LÉGUMES FRUITS LAIT	TOFU GÉNÉRAL TAO RIZ AU LÉGUMES FRUITS LAIT 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE SALADE CÉSAR FRUITS LAIT
COLLATION PM	FRUITS FROMAGE	MÉLI-MÉLO À L'AIL JUS LÉGUMES	YOGOURT BISCUIT GRAHAM	MUFFINS AUX FRUITS	GALETTE AVOINE



SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALES	YOGOURT GRANOLA	FRUITS LAIT	ROTIE PAIN DE BLÉ CONFITURE LAIT	CÉRÉALES
DÎNER	CHILI VÉGÉ TORTILLAS FROMAGE FRUITS LAIT	SALADE DE FARFALLES À LA CÉSAR ET POULET FRUITS LAIT	FILET DE SOLE SAUCE ANETH RIZ LÉGUMES FRUITS LAIT	SOUPE REPAS AU POULET PITAS ASSAISONNÉES FRUITS LAIT	SAUCISSES MAISON SAUCE MOUTARDE ET MIEL PATATES PILÉES LÉGUMES FRUITS LAIT
COLLATION PM	 LA CROUSTADE DU CHEF	 HUMMUS CRAQUELIN	CRUDITÉ TREPETTE	 MUFFINS	FRUITS FROMAGE



SEMAINE 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALES LAIT	BANANES AU BEURRE DE POIS ENROBÉES DANS UNE TORTILLAS LAIT	COMPOTE DE FRUIT LAIT	YOGOURT GALETTE DE RIZ	CÉRÉALE LAIT
DÎNER	CROQUE AU THON SALADE ÉPINARDS FRUITS LAIT	SOUPE CITRONNÉE AUX LENTILLES MUFFINS AU FROMAGE FRUITS LAIT	PÂTÉ POULET CONCOMBRES,TOMATES FRUITS LAIT	SOUS-MARIN PIZZA SALADE DE CHOUX FRUITS LAIT	MACARONI À LA VIANDE SALADE DU CHEF FRUITS LAIT
COLLATION PM	SALADE DE FRUITS BISCUITS GRAHAM	MUFFIN AUX CAROTTES	GUACAMOLE SANTÉ PITA GREC	CRETON CRAQUELIN BLÉ	GÂTEAU SOUPE AUX TOMATES



SEMAINE 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALES LAIT	YOGOURT GRANOLA	SALADE DE FRUIT LAIT	FRUITS LAIT	MUFFIN ANGLAIS BEURRE DE SOYA LAIT
DÎNER	MACARONI AU FROMAGE LÉGUMES FRUITS LAIT	PETITS PAIN AUX PORC EFFILOCHÉ SALADE FRUITS LAIT	PÂTÉ AU SAUMON SALADE FRUITS LAIT	BOULETTES SAUCE AIGRE-DOUCE QUINOA AUX LÉGUMES FRUITS LAIT	PÂTÉ CHINOIS BETTERAVES FRUITS LAIT
COLLATION PM	FRUIT FROMAGE	CARRÉS AUX DATTES	CRÈME AUX FRAISES ET TOFU BISCUIT	CRUDITÉ TREPETTE	BROWNIES AUX HARICOTS