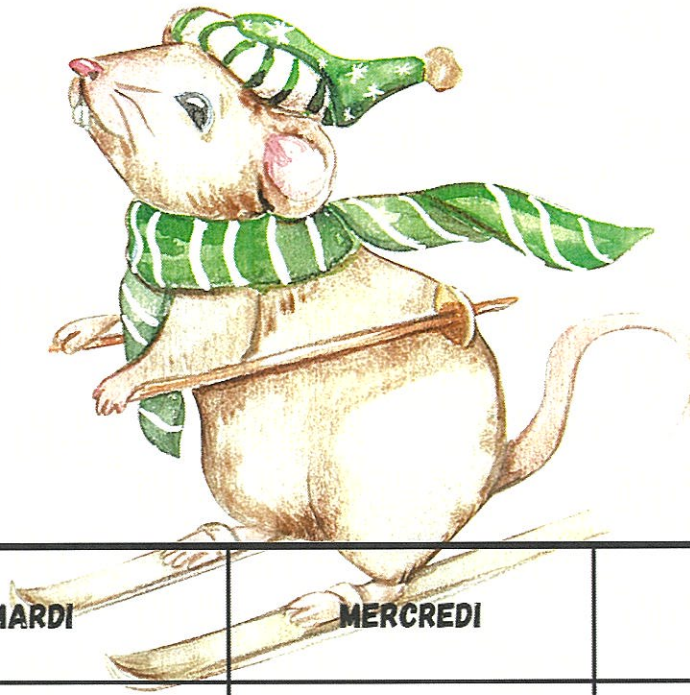
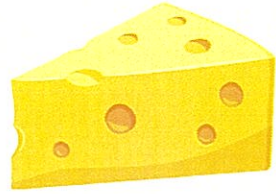




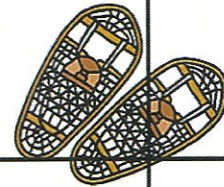
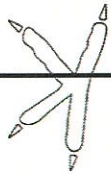
SEMAINE 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	FRUIT LAIT SOYA	SALADE DE FRUIT BISCUIT LAIT	FRUIT FROMAGE	CÉRÉALE LAIT	RÔTI CRETON
DÎNER	POTAGE DE LÉGUME FROMAGE FRUIT	PÂTÉ CHINOIS BETTERAVE FRUIT	POULET AIGRE-DOUX SALADE ORZO AU LÉGUME FRUIT LAIT	CROQUETTE DE THON LÉGUME MAYO CITRONNÉE FRUIT	TOFU GÉNÉRAL TAO RIZ BASMATI LÉGUME FRUIT LAIT
COLLATION PM	PAIN CHOCO- CANNEBERGE	YOGOURT BISCUIT	CRUDITÉ TREPETTE	BANANE TORTILLAS BEURRE DE SOYA	BOULE D'ÉNERGIE



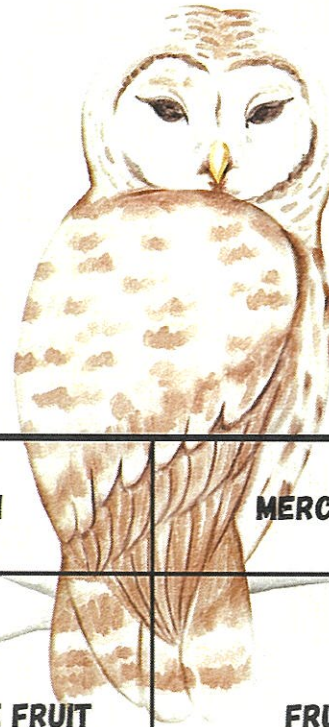
SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALE LAIT	RÔTI FROMAGE	CARRÉ AUX POMMES	GRUAU FROID À L'ÉRABLE	POUDING GRAINE DE CHIA ET FRUIT
DÎNER	PAIN DE VIANDE POMME DE TERRE FRUIT	SOUPE AU BOEUF LÉGUME ET LENTILLE FRUIT LAIT	BÂTONNET DE TOFU SALADE BETTERAVE LÉGUME FRUIT	LASAGNE AU POULET LÉGUME FRUIT LAIT	MERLU BBQ PÂTE AU PESTO FRUIT
COLLATION PM	BISCUIT GRAHAM BEURRE DE SOYA	CRUDITÉ TREPETTE	GUACAMOLE PITA GREC	COMPOTE DE FRUIT MÉLI-MÉLO	BROWNIE AU LÉGUMINEUSE LAIT



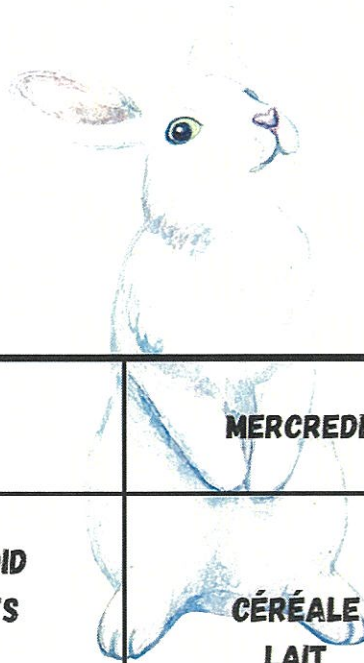


SEMAINE 3



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	YOGOURT BISCUIT	COMPOTE DE FRUIT LAIT	FRUIT LAIT SOYA	RÔTI CRETON	CÉRÉALE LAIT
DÎNER	SPAGHETTI SAUCE À LA VIANDE SALADE DU CHEF FRUIT LAIT	CRÈME DE LÉGUME PITA GRILLÉ FRUIT	SAUMON MAYO AU CITRON RIZ BASMATI AU LÉGUME FRUIT	FUSILI ALFREDO AU TOFU LÉGUME FRUIT LAIT	POULET À LA MOUTARDE COUSCOUS AU LÉGUME FRUIT
COLLATION PM	SMOOTHIE AU FRUIT ET TOFU	FRUIT FROMAGE	HUMUS CRAQUELIN	CRUIDITÉ TREPETTE	PAIN AU CAROTTE

SEMAINE 4



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
COLLATION AM	ROTI BEURRE DE SOYA	GRUAU FROID AUX FRUITS	CÉRÉALE LAIT	PAIN AUX PETITS FRUITS LAIT	SALADE DE FRUIT LAIT
DÎNER	RIZ FRIT POULET ET LÉGUME FRUIT LAIT	CROQUETTE DE QUINOA LÉGUME TREPETTE FRUIT	MOUSSE AU THON CRAQUELIN FRUIT	BOULETTE AU PÊCHE VERMICELLE DE RIZ LÉGUME FRUIT	TORTILLAS VÉGÉ SALADE DE CHOUX FRUIT
COLLATION PM	CRUDITÉ TREPETTE AU TOFU	PAIN BANANE CHOCOLAT NOIR	POMME FROMAGE	MOUSSE AU FRUIT CRAQUELIN DE BLÉ	YOGOURT GRANOLA

