

# SEMAINE 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION AM</b>	<b>CÉRÉALES LAIT</b>	<b>YOGOURT GRANOLA</b>	<b>TARTINADE DE DATTES ET CHOCOLAT GALETTE DE RIZ</b>	<b>CÉRÉALE LAIT</b>	<b>SALADE FRUIT BISCUIT GRAHAM</b>
<b>DINER</b>	<b>CROQUE AU JAMBON FROMAGE SALADE CONCOMBRE ET TOMATE FRUIT LAIT</b>	<b>RIZ FRIT AUX LÉGUMES ET BOEUF HACHÉ FRUIT LAIT</b>	<b>LINGUINE ALFREDO SAUCE AU TOFU SALADE DU CHEF FRUIT LAIT</b>	<b>POULET BRUSCHETTA PURÉE DE POMMES DE TERRE LÉGUME FRUIT LAIT</b>	<b>PAIN GOMBO CRUDITÉ ET TREMPETTE FRUIT LAIT</b>
<b>COLLATION PM</b>	<b>FRUIT FRAIS GALETTE DE RIZ</b>	<b>PAIN AUX BANANES</b>	<b>FRUIT FROMAGE</b>	<b>CRETON SUR CRAQUELIN</b>	<b>MUFFIN AUX FRUITS</b>

## SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALES LAIT	YOGOURT BISCUIT GRAHAM	COMPOTE DE POMME CÉRÉALES	GALETTE DE RIZ BEURRE DE SOYA	CÉRÉALE LAIT
DINER	FILET DE MERLU BBQ COUSCOUS LÉGUMES FRUIT LAIT	PÂTÉ CHALET SALADE DE CHOUX FRUIT LAIT	SAUCISSE MAISON PURÉE DE POMMES DE TERRE SAUCE MOUTARDE ET MIEL LÉGUMES FRUIT LAIT	QUESADILLAS SALSA ET POULET CRUDITÉ ET TREPETTE FRUIT LAIT	MACARONI À LA VIANDE SALADE DU CHEF FRUIT LAIT
COLLATION PM	GALETTE DE RIZ FROMAGE CHEDDAR	CRAQUELIN TARTINADE DE TOFU	FRUIT FRAIS	FRUIT FROMAGE	PURÉE DE FRUITS BISCUIT

## SEMAINE 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALES LAIT	FRUIT LAIT	GALETTE DE RIZ TARTINADE DATTES ET CHOCOLAT	YOGOURT BISCUIT GRAHAM	CÉRÉALE LAIT
DINER	FUSILLI SAUCE LÉGUMES ET TOFU FRUIT LAIT	PORC HACHÉ PARMENTIER PAIN DE BLÉ ENTIER FRUIT LAIT	PIZZA SUR PITA SALADE JARDINIÈRE FRUIT LAIT	BOULETTES DE BOEUF HACHÉ SAUCE STROGANOFF RIZ AUX LÉGUMES FRUIT LAIT	SANDWICH AU POULET ET FROMAGE TREPETTE ET CRUDITÉ FRUIT LAIT
COLLATION PM	GALETTE DE RIZ AU FROMAGE FRUIT	POMMES BEURRE DE SOYA	FRUIT FRAIS	CARRÉ RICE KRISPIES	FRUIT FROMAGE

## SEMAINE 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION AM</b>	<b>CÉRÉALES LAIT</b>	<b>YOGOURT BISCUIT GRAHAM</b>	<b>FRUIT LAIT</b>	<b>TARTINADE DATTES ET CHOCOLAT GALETTE DE RIZ</b>	<b>CÉRÉALES LAIT</b>
<b>DINER</b>	<b>POULET SAUCE AIGRE DOUCE COUSCOUS LÉGUMES FRUIT LAIT</b>	<b>BOEUF AFRICAIN PURÉE DE POMMES DE TERRE FRUIT LAIT</b>	<b>FARFALLE AU POULET ET BROCOLI FRUIT LAIT</b>	<b>WRAP AU POULET CRUDITÉ ET TREPETTE FRUIT LAIT</b>	<b>LASAGNE VÉGÉTARIENNE SALADE DU CHEF FRUIT LAIT</b>
<b>COLLATION PM</b>	<b>GALETTE AU YOGOURT</b>	<b>GALETTE DE RIZ CAREMEL FRUIT</b>	<b>MUFFIN AUX FRUITS</b>	<b>POMMES BEURRE DE SOYA</b>	<b>CRAQUELIN FROMAGE</b>