

SEMAINE 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALES LAIT	YOGOURT À LA VANILLE ET CONFITURE	DÉLICE AVOINE ET FRUITS	FRUITS ET BOISSON SOYA	MOUSSE AUX FRUITS
DINER	PÂTES AU JAMBON CRUDITÉS FRUIT LAIT	BEIGNETS DE MERLU COUSCOUS LÉGUMES FRUIT LAIT	RIZ BOEUF ET LENTILLES LÉGUMES FRUIT LAIT	SAUTÉ DE POULET ET LÉGUMES SUR SPAGHETTI FRUIT LAIT	PITA À LA SALADE DE PORC CRUDITÉS FRUIT LAIT
COLLATION PM	GALETTES ANANAS-COCO	FRUITS ET GALETTES DE RIZ	FROMAGE ET COMPOTE DE FRUITS	PAIN CAROTTES ET CANNELLE	CORNETS DE CRÈME GLACÉE

SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALES LAIT	COMPOTE ET BISCUITS	GALETTES DE RIZ ET BEURRE DE SOYA	MÉLI-MÉLO LAIT	YOGOURT AUX FRUITS BISCUITS
DINER	FUSILLI SAUCE CRÉMEUSE AU POULET SALADE DE CHOU FRUIT LAIT	PIZZA AU BOEUF HACHÉ SAUCE BBQ SALADE JARDINIÈRE FRUIT LAIT	CHILI VÉGÉTARIEN PAIN NAAN FROMAGE FRUIT LAIT	BOULETTES CHINOISES RIZ LÉGUMES FRUIT LAIT	BURGERS DE THON CRUDITÉS FRUIT LAIT
COLLATION PM	MUFFINS AUX FRAMBOISES	FRUITS TREMPETTE	MUFFINS ZUCCHINI ET CHOCOLAT	FRUITS FRAIS FROMAGE	SUNDAE AVEC COULIS

SEMAINE 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALES LAIT	LAIT FRUITÉ BISCUITS	FRUITS BOISSON SOYA	DÉLICE AVOINE ET FRUITS	YOGOURT VANILLE ET PETITS FRUITS
DINER	COQUILLES SAUCE VÉGÉ SALADE CÉSAR FRUIT LAIT	SANDWICHS AU POULET CRUDITÉS TREPPE FRUIT LAIT	AIGLEFIN PANÉ COUSCOUS CAROTTES FRUIT LAIT	CHILI AU BOEUF HACHÉ TORTILLAS FROMAGE FRUIT LAIT	PIZZA AU POULET SALADE JARDINIÈRE FRUIT LAIT
COLLATION PM	TARTINADE CRAQUELINS	BISCUITS AUX POMMES LAIT	MÉLI-MÉLO FROMAGE	LÉGUMES TREPPE FROMAGE	GALETTES AUX PATATES DOUCES

SEMAINE 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	CÉRÉALES LAIT	YOGOURT BISCUITS	FRUITS LAIT	YOP MAISON BISCUIT	PAINS AUX RAISINS LAIT
DINER	CROQUETTES DE SAUMON LÉGUMES FRUIT LAIT	PAINS GUMBO CRUDITÉS TREMPETTE FRUIT LAIT	PIZZA MEXICAINE SALADE DU CHEF FRUIT LAIT	BOULETTES SUÉDOISES PATATES GRILLÉES HARICOTS VERTS FRUIT LAIT	POULET DES ÎLES COUSCOUS BROCOLI FRUIT LAIT
COLLATION PM	JUS LÉGUMES FROMAGE	MUFFINS BLEUET-CITRON LAIT	GALETTES À LA MÉLASSE	CRAQUELINS FROMAGE	CORNETS DE CRÈME GLACÉE